



Wat zou er gebeuren als iedereen vegetariër wordt?

Zeven miljard mensen die geen vlees meer eten. Als we onder iedereen echt iedereen verstaan, en als we het vanuit menselijk perspectief bekijken, dan zou er vooral heel veel grond vrijkomen.

Alle schapen, runderen en geiten samen hebben nu de beschikking over een kwart van het droge aardoppervlak. Het melkvee zal wel blijven bestaan, maar dan nog kunnen we ervan uitgaan dat 2700 miljoen hectare grasland vrijkomt voor een nieuwe functie, zegt Henk Westhoek van het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL). Het PBL publiceerde in 2008 een rapport over de relatie tussen vleesconsumptie en klimaatbeleid.

Naast het gebruik van grasland is van de akkerbouwgrond in de hele wereld nu ongeveer een derde in gebruik voor de teelt van veevoer. En ook van die grond zouden we in een vegetarische wereld zo'n 150 miljoen hectare minder nodig hebben. We gaan misschien iets meer soja verbouwen, maar ook minder graan.

Frise lucht

Wereldwijd knapt ook de lucht er een beetje van op. Niet alleen produceert een kleinere veestapel automatisch minder broeikasgassen zoals methaangas, distikstofmonoxide en koolstofdioxide. Ook gaat op de vrijgekomen land- bouwgrond van alles groeien, waardoor juist koolstofdioxide aan de lucht wordt onttrokken en er misschien grondstoffen ontstaan voor bio-energie. Het totale effect op de uitstoot van CO₂ en andere broeikasgassen is dan ook bijzonder positief, en dat is de belangrijkste conclusie van het PBL. Minder of geen vlees eten kan een serieuze bijdrage leveren aan het beperken van de temperatuurstijging. Het is bovendien een uiterst betaalbare vorm van klimaatbeleid.

Ijzerpillen

Wie geen vlees meer eet, moet natuurlijk wel zorgen dat hij op de een andere manier aan bepaalde voedingsstoffen komt. Zolang we wel eieren en melkproducten blijven eten, zijn de eiwitten het probleem niet, zegt Sander Kersten, hoogleraar moleculaire voeding in Wageningen en zelf ook vegetariër. Maar hij zou de gemiddelde vegetariër wel aanraden om ijzertabletten te slikken, zeker vrouwen, en helemaal rond een eventuele zwangerschap. De productie van ijzertabletten, zelfs als het voor zeven miljard mensen nodig zou zijn, is goed mogelijk, daar komt geen schaarse grondstof aan te pas, dus dit aspect hoeft een vegetari-

sche revolutie niet in de weg te staan. De overstap van een carnivoor dieet naar vooral groente en granen maakt ons, simpel gezegd, ook nog minder dik en beperkt de kans op darmkanker.

Dag leren schoenen

Zijn er dan geen nadelen? Jawel. Een kwart van wat varkens nu eten, zijn onze restjes. Daar moeten we dus iets anders op verzinnen. Zonder al die runderen, kippen en varkens hebben we ook de bijproducten niet meer die we nu gebruiken om honden- en kattenvoer, leren schoenen en medicijnen, zoals sommige bloedverdunners, mee te maken. En dan is er nog de vraag wat we met de stierkalveren en de jonge haantjes doen. Die zijn straks de vrijwel nutteloze bijproducten van de melk- en eierindustrie. Ze daarom afmaken, dat gaat ons, vegetariërs, natuurlijk veel te ver.